

新东方大型公开课 - 与汤可老师共舞

("太阳鸟"秋香报导) 肚皮舞是目前风靡全球的将女性健身、减肥、塑形及提升女性身心灵气等多方面完美结合的一种舞蹈。2012年8月25日星期六晚上7点,新东方艺术学校举行了一场别开生面的肚皮舞公开课。在一个小时的公开课里,来自中国云南的著名肚皮舞表演艺术家汤可老师用自己独特的语言和舞蹈动作将肚皮舞自身的特点及与其他舞蹈的区别表达得淋漓尽致。



汤可老师的肚皮舞课堂

学员们有的从未接触过肚皮舞,有的没有一点舞蹈基础,都在汤可老师的带领下,从简单的动作分解开始学起,到下课时,都已经可以有模有样地随着音乐舞动几下。大家的共同感受是,身体得到了极大的舒展,颈椎、肩膀和腰背都得到了不同程度的锻炼。一个小时的舞蹈体验极大地调动起了学员的兴致,一下课就有很多女士当场报名,成为了汤可老师的新学生。

汤可老师有着非常丰富的舞蹈教学经验,她对学员们说, "跳肚皮舞不需要有任何舞蹈基础,也不论学员抱着何种目的,都可以来学。如果你是以表演为目的,我可以保证你十天学会一个舞。如果你想减肥塑形,只需参加二十一天的加强班,就可以达到收紧腹部,练出腹部的六块肌肉的目的。或者你仅仅是想放松减压,保健身体,来我的课堂更是一个极佳的选择。因为肚皮舞在保护和保养女性身体器官,如子宫、卵巢和乳腺方面的效果更为独特。"



汤可老师在为大家做分解动作的示范

新东方艺术学校的校长吕丽华在课后也向大家介绍了学校开设肚皮舞课的情况。她说，"学校开设此课程也就一个月的时间，选课的女士非常多，课程设置已经从最初的每周一次课增加到每周四次课了。汤可老师不仅是舞蹈老师，她在形象设计、化妆、礼仪、仪表、仪态、茶道等诸多方面都有很深的造诣，学校会适时开设这方面的课程。"吕校长还说，学校会定期举办各种类型的公开课和讲座，欢迎大家关注。

关于此课程更多详情请咨询 602-490-8613，或 EMAIL 至：azeaainfo@gmail.com



汤可简介：

毕业于云南艺术学院，中国著名的肚皮舞表演艺术家。中东 belly dance 协会会员，中国茜娅 belly dance 培训基地高级教练。师从台湾著名身心灵导师（南怀瑾先生的高徒）林凯韦先生，潜心研习 SQ 身心灵的课程，并在昆明创办了"金色主题"心灵工作坊，把身心灵的课程结合瑜伽融入到舞蹈里面。具有多年的舞蹈教学和大型文艺汇演及公关酒会的策划（编导）经验，多次代表中国到海外表演。曾任云南民族大学民族服饰研究所副所长。2004 年 环球小姐中国西南片区（获奖前十名佳丽）形象设计总监。曾参加云南电视台"女人香"系列节目，主讲形象设计、化妆、礼仪、仪表、仪态、茶道等。