

( "太阳鸟"秋香报道 )

## 新东方汤可老师的美丽健康茶话晚会

11月17日晚6点30分，高级肚皮舞教练汤可老师主持的美丽健康茶话晚会伴随着优美的乐曲声在新东方艺术学校拉开帷幕。侨联主席张华芳女士、凤凰城耆英会老年模特队的朋友们以及本地华人社区的四十多位女性朋友欢聚一堂，身着优雅的旗袍，怀着轻松愉悦的心情分享健康与美丽的话题。



现场欢声笑语，气氛热烈。当然，红花的美丽永远离不开绿叶的衬托与赞美，现场还出现了几位"神秘嘉宾"，几位男性朋友亦兴致勃勃地参加了晚会。



晚会以七位老太太的旗袍秀开场的，在《甜蜜蜜》的音乐声中六位老人家身着靓丽的旗袍，款款而行，尽显中国传统服饰与女性的成熟之美。



晚会的形式充满趣味。汤可老师给现场的来宾发了一张纸条，上面写着"金钱、地位、老公听话、孩子有出息、美丽、健康、朋友"几项，让大家选出最关心的两项。结果显示，大家最关心的是"健康"。汤可老师由此引出女性健康的话题，重点介绍了肚皮舞对女性身心健身的好处。作为一种优美的身体艺术，肚皮舞非常适合展现女性身体的阴柔之美，同时也十分有利于女性身体器官的锻炼，永葆青春与活力。



为了直观地呈现肚皮舞的魅力，学员谢红宇为大家即兴表演了一段。她随着动感的音乐节拍，动作娴熟，姿态美妙，尽显女性的优雅与柔美。可是，令人惊讶的是，她仅仅上了两个月课，前后只学了十个小时，完全没有舞蹈基础的她就可以进行表演了。她对肚皮舞的投入和陶醉，使得身心愉悦，妙不可言。

张华芳女士跟大家分享了关于什么是女性美的心得。她认为：简单平凡的人生最美丽。这个观点得到了在场各位的真心赞同。希望中文学校的董事长黄双双则与大家分享学肚皮舞的心得，还现场表演了一段穿旗袍的女人蹲下捡东西的场景，优雅的姿态极具韵味。来宾做游戏环节，更将晚会的气氛推向高潮。两人一组，猜四字成语，一个比划一个猜，现场笑声不断。或许，我们还可以说：快乐的女人最美丽。



三位"女王"与汤可老师合影

最后，现场评选三位"女王"。"最气质女王"由现场观众选出，老年模特队主持训练的温聚臻老师获此殊荣；七十多岁的于妈妈获得了"心灵美女王"，她热心社区工作，无偿为大家服务。张华芳女士把这个奖颁给了她。最后是"最人气女王"，新东方艺术学校校长吕丽华将该奖颁给了汤可老师，然而汤可却把王冠转给了谢红宇女士，自己执权柄，这一举动获得了大家的掌声。

晚会在一曲《难忘今宵》中完美落幕。新东方艺术学校吕丽华校长伴随着音乐，即兴高歌，再次将晚会推向高潮。大家在依依不舍中告别。整场晚会持续两个半小时，柔美的舞姿、精致的服饰、欢快的笑声以及美丽的容颜，烘托出本次聚会高雅别致的艺术氛围和生活气息，淋漓尽致彰显着古典美与现代美、身形美与心灵美的完美融合。本次聚会完美地诠释了美丽与魅力的真谛，同时亦寄托着大家美好的心愿：美丽伴健康同行，优雅与快乐永存。